

Na een succesvolle bevruchting kan Chinese geneeskunde verder worden aangewend om miskramen en zwangerschapsproblemen te voorkomen of te verhelpen. Studies hebben aangetoond dat de behandeling met Chinese kruiden en acupunctuur de kans op een succesvolle bevruchting doen toenemen met 40 tot 60%.

Modern onderzoek

In een Duitse studie gepubliceerd in een toonaangevend vakblad vond men dat acupunctuur de kans op succesvolle IVF deed toenemen van 26.3% tot 42.5%⁴. Men speculeert dat acupunctuur het autonome zenuwstelsel beïnvloedt, en zo de baarmoederwand ontspant in anticipatie van een eicel. In de behandeling van PMS vond men dat acupunctuurbehandeling voor 77.8% effectief ($p < 0.001$) was, terwijl de controlegroep niet veranderde (5.9%, $p > 0.05$)⁵. Deze cijfers zijn zeer aanmoedigend (geen neveneffecten), en het is daarom jammer dat er in het Westen geen geld wordt vrijgemaakt voor meer en grotere studies. Er zijn letterlijk duizenden artikelen in de Chinese vakliteratuur te vinden over gynaecologische behandelingen. Het is heel jammer dat niet meer van deze artikelen vertaald worden. Gelukkig begint daar nu wat verandering in te komen (ik probeer ook mijn steentje bij te dragen door zelf artikelen te vertalen.)


Enkele voorbeelden: in een Chinese studie⁶ werden vrouwen met menopauzale klachten met acupunctuur en oornacu-punctuur behandeld. Meer dan 95% van de vrouwen had een significante verbetering in hun klachten.

In een andere studie⁷ werden menopauzale palpitations (hartkloppingen) behandeld met een succesratio van 97.5%.

Deze behandelmethoden zijn gebaseerd op traditionele inzichten, maar worden nu ook getest in labo's. Zo vindt men significante veranderingen in hormoonconcentraties na behandeling- hormonen spelen een belangrijke rol in het regelen van het vrouwelijk lichaam.

Uit vele studies blijkt dat acupunctuur en Chinese geneeskunde in staat zijn gynaecologische klachten op een natuurlijke, veilige en efficiënte manier te behandelen.



 **Tom Verhaeghe**
Erkend Acupuncturist

Stationsplein 59
8770 Ingelmunster
051 699 005



Gratis parking aan het station of aan de kerk

Vanuit: Antwerpen / Gent
Afrif Harelbeke.
Volledige wegbeschrijving op onze website



Bezoek ook onze website www.chinese-geneeskunde.be & schrijf je in op onze online nieuwsbrief. Zo blijf je steeds op de hoogte van de laatste nieuwigheden.

1. Effect of acupuncture on sperm parameters of males suffering from subfertility related to low sperm quality, Siterman et al, Arch Androl. 1997 Sep-Oct;39(2):155-61
2. Effects of acupuncture and moxa treatment in patients with semen abnormalities, Gurfinkel et al, Asian J Androl 2003 Dec; 5: 345-348
3. Influence of acupuncture on idiopathic male infertility in assisted reproductive technology, Zhang et al, J Huazhong Univ Sci Technolog Med Sci. 2002;22(3):228-30
4. Influence of acupuncture on the pregnancy rate in patients who undergo assisted reproduction therapy, Paulus et al, Fertil Steril. 2002 Apr;77(4):721-4
5. Using acupuncture to treat premenstrual syndrome, Habek et al, Arch Gynecol Obstet. 2002 Nov;267(1):23-6
6. A Clinical Audit of 47 Cases of Female Climacteric Syndrome with Acupuncture & Pressure Applied to Ear Points, Tang Bi-yi, Jiang Su Zhong Yi Yao (Jiangsu Chinese Medicine & Medicinals), 2004, issue #7, pp. 42-43
7. The Treatment of 40 Cases of Female Climacteric Heart Palpitations with Bu Xin Dan Jia Jian, Ma Yue-hong, Bei Jing Zhong Yi (Beijing Chinese Medicine), Feb. 1998.

create: www.pixel.be

Chinese geneeskunde bij Gynaecologische klachten



Tom Verhaeghe
Erkend Acupuncturist

Stationsplein 59
8770 Ingelmunster
051 699 005



Chinese geneeskunde bij Gynaecologische klachten

In deze brochure zal ik slechts drie vaak voorkomende gynaecologische klachten behandelen: Premenstrueel Syndroom (PMS), Menopauzaal Syndroom, en Onvruchtbaarheid (infertiliteit). Chinese geneeskunde kan echter gebruikt worden bij vele andere gynaecologische klachten: endometriose, te veel bloedverlies, pijn, vaginale pijn en dermatologische klachten, zwangerschapsbegeleiding... Wist u dat acupunctuur een bevalling kan inleiden? In het Oosten, en ook steeds meer in het Westen, worden acupunctuur en acupressuur gebruikt om het geboorteprocés zo vlot mogelijk te laten verlopen. Dit alles op een natuurlijke wijze, zonder neveneffecten.

Premenstrueel syndroom

Iedereen zal de symptomen wel kennen: angsten en spanningen, depressie, vermoeidheid, verlangen naar zoetheid en ander voedsel, zich opgeblazen en zwaar voelen, acné, buikpijn, hoofdpijn en algemene pijn en malaise.

In de Chinese geneeskunde zijn er heel veel patronen die kunnen leiden tot bovenvermelde symptomen. Bijna altijd

zal de Lever erin betrokken zijn. Zo is de kenmerkende stuwung in de borsten een teken van stagnatie in de Lever- en Maag-meridiaan. Erge buikpijn kan een teken zijn van statisch Bloed in de baarmoeder. Acné kan te wijten zijn aan Damp-Hitte in het lichaam en aan Hitte in de Longen, enz.

Na een goed onderzoek en een correcte diagnose wordt een behandelplan op maat samengesteld. De behandeling zal niet alleen de symptomen verlichten en zelfs wegnemen, maar het gehele lichaam meer in balans brengen. Zo vinden mensen dat ze beter slapen, meer energie hebben, kalmer zijn ... Mooie extra's van de behandeling én een teken dat u werkelijk aan het genezen bent, en dus gezonder wordt. Een mooi doel, toch?

Menopauzaal syndroom

De menopauze is een natuurlijke overgangperiode waarbij het lichaam probeert veroudering door bloedverlies tegen te gaan. Menstruatie is niet meer nodig aangezien men niet meer vruchtbaar is. De menopauze op zich is dus een goed gegeven. Hoe komt het dan dat zoveel vrouwen er moeite mee hebben?

Vele vrouwen ervaren warmteopwellingen (vapeurs), zweetaanvallen, vermoeidheid, bloedingen, voelen zich depressief en angstig, hebben vaginale klachten, hartkloppingen...

De symptomen van het menopauzaal syndroom zijn eigenlijk een uiting van een dieper gelegen energetisch onevenwicht. Dit onevenwicht kan al tientallen jaren bestaan.

Het is de taak van de acupuncturist de precieze oorzaken (meestal zijn er meerdere patronen werkzaam) te achterhalen en de juiste behandelingsmodaliteiten te kiezen.



Veelal is er een yin-leegte, waardoor de yang niet meer geankerd wordt en naar boven vliegt: een vapeur. In de therapie worden Lever en Nier-yin versterkt. Indien er een leegte Bloed is zal het Bloed versterkt worden. Indien Nier-yang is aangeast (kouwelijk, koude handen en voeten, gewichtstoename) moet ook Nier-yang versterkt worden. Bijna altijd moet men ook aandacht hebben voor de Milt en de Qi een boost geven. Men zal het Hart voeden en de Geest kalmeren. Indien nodig moet men ook Hitte klaren en yang naar beneden brengen: door yin te versterken worden yang en Hitte ook geankerd, maar soms is dit niet voldoende. Vaak bemoeilijken Damp en Slijm een goede behandeling. Een goed en verantwoord dieet zal essentieel zijn.

Chinese geneeskunde maakt zich sterk menopauzale klachten goed te kunnen behandelen. Met acupunctuur, Chinese kruiden, dieet- en bewegingsadvies is men in staat de soms erge overgangsklachten op een veilige en natuurlijke manier te behandelen.

Onvruchtbaarheid

Wanneer men wenst kinderen te krijgen maar dit niet lukt op natuurlijke wijze, kan dit zwaar doorwegen op een koppelp. Het is bewezen dat acupunctuur de kans op bevruchting vergroot, zowel op natuurlijk wijze als in vitro.

Een woordje over de werking van Chinese geneeskunde bij onvruchtbaarheid:

Eerst moet de menstruele cyclus van de vrouw geregeld worden. Dit kan 3 tot 6 cycli duren. Behandeling zal specifiek gericht zijn op de klachten die er zijn (let wel: diagnostische criteria voor klachten verschillen bij de Westerse en Chinese geneeskunde.) Het kan ook zijn dat de man mede behandeld wordt, bv. bij te weinig spermacellen, te weinig motiliteit ...¹³ Daarna richt de behandeling zich op de bevruchting zelf. Wanneer getracht wordt de bevruchting op natuurlijke wijze te laten plaatsvinden zal de acupuncturist er voor zorgen dat beide partners in optimale conditie verkeren: sterke Nier Qi, goede circulatie van Qi,... Dit kan met behulp van acupunctuur, Chinese kruiden, dieet- en bewegingsadvies. Bij in vitro fertilisatie (IVF) zijn er specifieke behandelingsprotocollen uitgewerkt voor de verschillende stadia van de IVF.