courante Westerse behandeling was statistisch significant.

Er zijn wel honderden dergelijke studies te vinden in de Chinese literatuur.

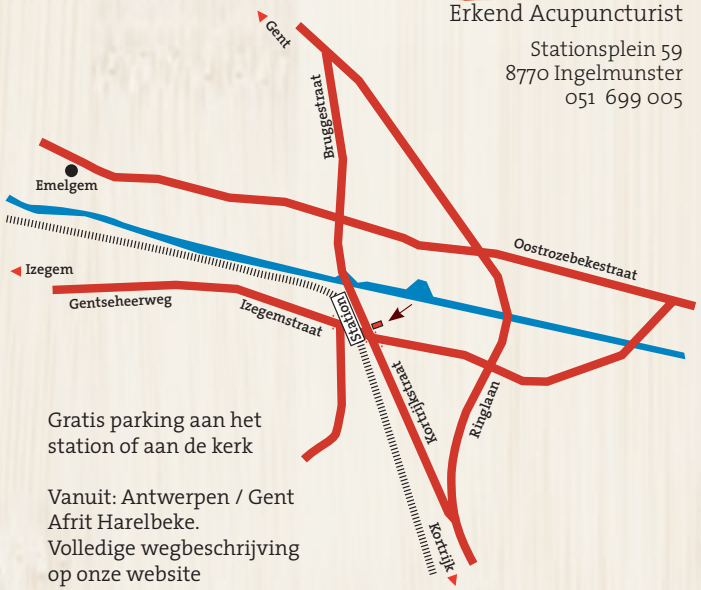
In een ander artikel[4] werden maar liefst 86 kruiden opgesomd naargelang hun anti-diabetische werking en/of hun farmacologie. Hun experimentele en/of klinische werking in de behandeling van diabetes is reeds bewezen.

In 2003 werden bepaalde Chinese kruiden officieel erkend als antidiabetisch[5]. Men vermoedt dat meer dan 200 kruiden een hypoglycemische werking bezitten. Hun effect is mild maar significant. Soms zijn ze te verkiezen boven reguliere geneeskunde om complicaties van diabetes te behandelen. Ter behandeling van diabetes zelf dienen ze tevens om de dosis van de reguliere geneesmiddelen te kunnen verlagen. Dit vermindert of elimineert de kans op nevenwerkingen van de medicijnen. Dit is een voorbeeld van de zgn. integratieve behandeling.



Tom Verhaeghe
Erkend Acupuncturist

Stationsplein 59
8770 Ingelmunster
051 699 005



Gratis parking aan het station of aan de kerk

Vanuit: Antwerpen / Gent
Afrit Harelbeke.
Volledige wegbeschrijving op onze website



Bezoek ook onze website
www.chinese-geneeskunde.be
& schrijf je in op onze online nieuwsbrief.
Zo blijf je steeds op de hoogte van de laatste nieuwigheden.

1. zie http://www.gezondheid.be/index.cfm?fuseaction=art&art_id=59#9c
2. Randomized study of glibenclamide versus traditional Chinese treatment in type 2 diabetic patients, Vray M. en Attali JR., Diabete Metab. 1995 Dec;21(6):433-9
3. A Clinical Audit of the Treatment of 92 Cases of Type 2 Diabetes with Wasting & Thirsting Decoction & Glyburide, Peng Geng-ru en Zhao Lin, Henan Zhong Yi, 2002, #2
4. Natural medicines used in the traditional Chinese medical system for therapy of diabetes mellitus, Li WL, Zheng HC, Bukuru J, De Kimpe N, J Ethnopharmacol. 2004 May;92(1):1-21

creatie: www.pixel.be

9

Chinese geneeskunde &

Diabetes



Tom Verhaeghe
Erkend Acupuncturist

Stationsplein 59
8770 Ingelmunster
051 699 005



Chinese geneeskunde &

Diabetes

Diabetes Mellitus- een epidemie?

U zult er vast al van gehoord hebben: diabetes is in opmars. Suikerziekte bestaat al duizenden jaren, maar de incidentie ervan is verdubbeld in de laatste 15 jaar, en zal dat opnieuw doen in de komende 15 jaar. Zes procent van de bevolking lijdt aan een vorm van suikerziekte, boven de 65 jaar is dat zelfs 16 procent[1].
Er zijn twee vormen van suikerziekte: insuline-afhankelijke en niet-insuline-afhankelijke diabetes. In het eerste geval, kortweg type 1, kan er (bijna) geen insuline meer aangemaakt worden in het eigen lichaam. Uitwendige toediening van insuline is noodzakelijk. In geval van type 2 is de aanmaak van insuline verminderd én zijn de lichaamscellen minder gevoelig voor deze insuline.
Doordat de insuline zijn werk niet kan doen zit men met te veel suiker in het bloed. Door controle van de glycemische waarde probeert men de vaak ernstige complicaties zoveel mogelijk te voorkomen: atherosclerose, nierlijden, dermatologische klachten, zenuwaandoeningen, coma en hersenlijden, blindheid, infecties en amputaties van ledematen.

Oorzaken en behandeling van suikerziekte

Diabetes type 1 is een auto-immuunziekte en begint meestal in de kinderjaren. Zonder toediening van insuline kunnen deze mensen niet overleven.
Diabetes type 2 wordt vooral veroorzaakt door obesitas, en genetische vatbaarheid, slecht dieet en ouderdom. De ziekte wordt vooral vastgesteld na het 40ste levensjaar.
Gewichtscontrole staat centraal; orale toediening van insuline en andere geneesmiddelen komen pas op de tweede plaats. Jammer genoeg zijn deze geneesmiddelen niet goedkoop, zijn er vaak neveneffecten en soms zijn ze ook niet in staat de suikerspiegel efficiënt te controleren.

Chinese geneeskunde en diabetes

De ziekte werd al meer dan 2000 jaar geleden beschreven in het Boek van de Gele Keizer. In China veranderen de tijden, levensstijlen en het dieet enorm snel, en ook daar is diabetes in opmars.
Er is de laatste jaren een explosie geweest in onderzoek naar de behandeling van diabetes met acupunctuur en Chinese kruiden. Het goede nieuws is dat zowel acupunctuur als Chinese kruiden in staat zijn deze ziekte effectief te controleren. Dit gebeurt steeds in overleg met de behandelende arts, die van de traditionele Chinese behandeling op de hoogte moet zijn. In enkele gevallen kan met niets meer dan dieet, naalden en kruiden een bijna totale opheffing van de symptomen bekomen. De medische wereld kent een steeds toenemende interesse in de traditionele Chinese geneeskunde, en dat komt deels door de effectieve behandeling van suikerziekte door de Chinese dokters.
Acupunctuur is werkzaam vooral in het beginstadium van de aandoening.
Wanneer de ziekte al verder is gevorderd, zijn Chinese kruiden noodzakelijk. Zowel type 1 als type 2 worden met kruiden behandeld. Ze zorgen vaak niet alleen voor een verbetering van de suikerspiegel, maar ook voor een verbetering van de levenskwaliteit én ter preventie van verwikkelingen.
Dieetadvies is noodzakelijk en kan soms verschillen van het advies van de westerse diëtist. Bovendien kan ook bewegingsadvies nodig zijn.
Een behandelingsprogramma wordt altijd op maat van de patiënt samengesteld, en is gebaseerd op een holistische diagnose. Voor meer informatie over de werking van acupunctuur en diagnostiek van de Chinese geneeskunde verwijs ik naar mijn andere brochures.

Integratieve behandeling

Dit wil zeggen dat er vaak geopteerd wordt om de Westerse en Chinese behandeling samen te nemen. Dit is ook zo in China, waar de twee soorten geneeskunde broederlijk naast elkaar worden beoefend. De één vult aan waar de andere tekortschiet.
Men kan honderden artikels vinden die het effect van een gecombineerde behandeling nagaan. Nagenoeg altijd is het zo dat een integratieve behandeling de beste resultaten oplevert.
Ook in de behandeling van de complicaties van diabetes blijken acupunctuur en Chinese kruiden nuttig. Er zijn reeds vele onderzoeken uitgevoerd voor elke mogelijke diabetische complicatie (hoge bloeddruk, vasculaire aandoeningen, infecties,...)





Een greep uit het onderzoek

Het “Chinese-French Committee for the Study of Diabetes” vond in een multicenter gecontroleerde gerandomiseerde studie[2] van 216 personen dat drie veelgebruikte Chinese kruiden (huang lian, huang qi en jin yin hua) goed getolereerd werden en ook effectief waren in de behandeling van type 2 diabetes. Bovendien was hun synergetische werking statistisch significant, hiermee de stelling bevestigend dat kruidenformules beter werken dan enkelvoudige kruiden.



In een andere vergelijkende studie met 92 deelnemers[3] met type 2 diabetes vond men dat bij inname van Chinese kruiden 51 patiënten (55.4%) een duidelijke verbetering van de suikerspiegel bekwamen, terwijl 32 patiënten (34.8%) een verbetering hadden. Slechts 9 personen (9.8%) verkregen geen effect; in 90.2% van de gevallen was de kruidenbehandeling dus effectief. In de controlegroep, die orale hypoglycemica kreeg toegediend, was het totaal effectief percentage slechts 69.7%, met slechts 34.8% die een duidelijke verbetering hadden. Het verschil tussen de kruidenbehandeling en de >