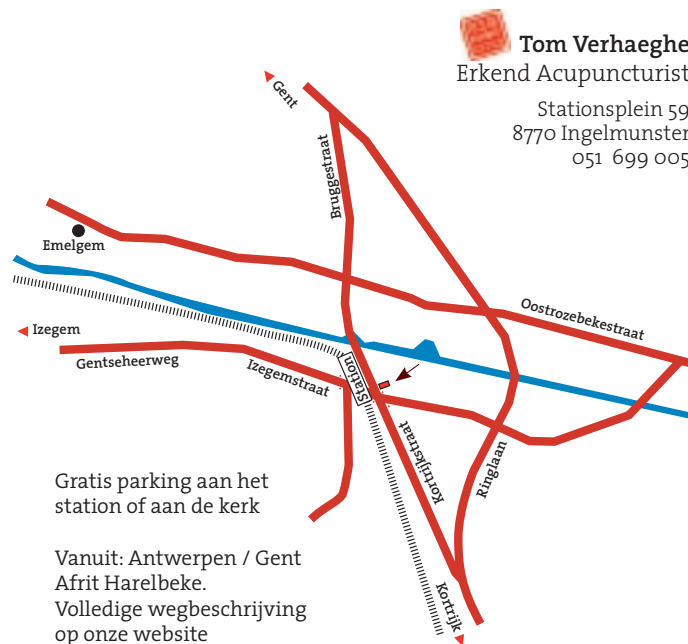


mensen die een courant Westers geneesmiddel nam. In de kruidengroep werden meer dan 57 gevallen totaal genezen, en 93,56% van de gevallen werden effectief behandeld. In de controlegroep werden 11 gevallen genezen, en 73,33% werd effectief behandeld. Het verschil in effectiviteit is statistisch significant ( $p < 0.01$ ).

In een ander multi-center, gerandomiseerd dubbelblind en gecontroleerd onderzoek werd een gepatenteerde kruidenformule (Chang Le Kang) voor meer dan 80% effectief bevonden in de behandeling van IBS (Fu et al, Chinese Journal of New Drugs, 2001, Vol. 10, No. 6.)

Er zijn nog tientallen andere studies, en zij bewijzen allen dat Chinese geneeskunde effectief is in de behandeling van IBS.



 **Tom Verhaeghe**  
Erkend Acupuncturist

Stationsplein 59  
8770 Ingelmunster  
051 699 005

Gratis parking aan het station of aan de kerk

Vanuit: Antwerpen / Gent  
Afrut Harelbeke.  
Volledige wegbeschrijving op onze website



Bezoek ook onze website [www.chinese-geneeskunde.be](http://www.chinese-geneeskunde.be) & schrijf je in op onze online nieuwsbrief. Zo blijf je steeds op de hoogte van de laatste nieuwigheden.

creatie: [www.pixel.be](http://www.pixel.be)

1. uit [http://www.gezondheid.be/index.cfm?fuseaction=art&art\\_id=877](http://www.gezondheid.be/index.cfm?fuseaction=art&art_id=877)

8

Chinese geneeskunde,  
acupunctuur &

# Prikkelbare Darm Syndroom



**Tom Verhaeghe**  
Erkend Acupuncturist

Stationsplein 59  
8770 Ingelmunster  
051 699 005

[www.chinese-geneeskunde.be](http://www.chinese-geneeskunde.be)



Chinese geneeskunde,  
acupunctuur &

# Prikkelbare Darm Syndroom

Prikkelbare Darm Syndroom, in het Engels Irritable Bowel Syndrome (IBS) genaamd, is een complexe aandoening waarbij de dikke darm het vermogen verliest om de darminhoud efficiënt te bewegen. Het wordt ook wel eens spasmodisch colon genoemd, maar dat is geen goede benaming. De aandoening komt voor bij 15 tot 20% van de vrouwen, en bij 5 tot 20% van de mannen, voornamelijk tussen het 15de en 65ste levensjaar<sup>1</sup>. De belangrijkste symptomen zijn buikpijn, opgezwollen buik, diarree en/of constipatie, boeren en windigheid. Begeleidende symptomen kunnen zijn: hoofdpijn, vermoeidheid, depressie en angststoornissen. De klachten zijn periodiek en worden vaak uitgelokt door stress, dieet, emotionele factoren, hormonen en medicatie. De Westerse geneeskunde heeft op dit moment nog geen verklaring of oplossing voor dit vervelend probleem. Een verklarend model gaat uit van de connectie tussen hersenen en darmen, wat de sterke invloed van emoties op de darmmotiliteit zou kunnen uitleggen. Men vermoedt ook dat een lactose-intolerantie een rol speelt.

In de Chinese geneeskunde zijn er een aantal patronen die deze aandoening kunnen veroorzaken, en er zijn wel degelijk behandelingen voor. U kan er uw levenskwaliteit drastisch mee verbeteren.

## Hoe verklaart de Chinese geneeskunde deze aandoening?

Uit de meer dan 60 Chinese medische artikels over IBS opgeslagen op mijn computer blijkt duidelijk dat Chinese dokters het unaniem eens zijn over de oorzaak van IBS (iets wat anders vaak niet het geval is.) Deze ziekte wordt erger bij stress en piekeren, bij overdaad aan suikers en zoete eetwaren, en bij vermoeidheid en te weinig beweging. De literatuur toont aan dat dit altijd leidt tot een Lever-Milt disharmonie.

De Milt staat in de Chinese geneeskunde in voor de vertering en assimilatie van voedingsmiddelen en vloeistoffen. Zo zorgt zij voor aanmaak van Qi en Bloed, twee substanties die het lichaam voeden. Bij zwakte van de Milt is er niet genoeg Qi, en ziektes kunnen makkelijk ontstaan. Wanneer de vloeistoffen onvoldoende getransformeerd worden ontstaat er een nevenproduct: Damp. Men kan dit vergelijken met voedingsmiddelen en vloeistoffen die te lang in de darmen blijven zitten, waardoor zij rotten en stagneren. Damp compliceert vele andere toestanden, en kan verantwoordelijk zijn voor zware ledematen, schimmelmoeite, opgezwollen buik, losse stoelgang met slijmen, "zwaar" hoofd, moeite om zich te concentreren,...



De Lever staat in voor emotionele balans. Het is het eerste orgaan dat aangedaan is bij stress, spanningen, irritatie en kwaadheid. Ook alcohol, drugs en geneesmiddelen kunnen de functie van de Lever negatief beïnvloeden. De Lever is in de eerste plaats verantwoordelijk voor de vrije circulatie van Qi in het lichaam. Wanneer de functie van de Lever verstoord wordt door stress e.d. stagneert de Lever Qi. Dit kan dan zorgen voor altemerende constipatie/ diarree, gezwollen buik, windigheid en hoofdpijn.

Bij langdurige klachten en wanneer men ouder is dan 40 kan de ziekte ook de Nieren aantasten. Symptomen van Nier

Yang leegte zijn kouwelijkheid, ochtendstond-diarree, incontinentie, zwakke knieën en rug. Andere mogelijk complicaties zijn Damp troebelheid, Damp Hitte en Bloed stase.

Een goede diagnose wil zeggen dat de juiste patronen bij u werden geïdentificeerd. Er is altijd een Lever-Milt disharmonie, maar er zijn (bijna) altijd complicerende factoren.

## De behandeling van IBS met Chinese geneeskunde:

Een correcte diagnose is de basis van een goede behandeling. De behandeling bestaat meestal uit een combinatie van acupunctuur en/of Chinese kruiden, en dieetadvies. Relaxatieoefeningen kunnen ook aangewezen zijn. Acupunctuur kan in het begin twee- of driemaal per week uitgevoerd worden, en daarna eenmaal per week. Het aantal behandelingen hangt af van uw persoonlijke constitutie.

In de kruidenbehandeling zijn er een aantal harmoniserende formules die steeds terugkeren. Deze zijn Tong Xie Yao Fang, Ban Xia Xie Xin Tang en Xiao Yao San. Meestal vertrekt men vanuit één of meerdere van deze formules. Het is echter noodzakelijk dat deze formules worden aangepast zodat AL uw klachten behandeld worden met één formule.

Een greep uit het klinisch onderzoek: In het Zhejiang journal of Chinese medicine (2001, no.7) werd er een studie gepubliceerd waarin 100 gevallen van IBS werden behandeld met een formule die de geest kalmeert en de Lever doet circuleren. Er was een controlegroep van 30 >

