neus vrijmaken, hoesten en niezen doen stoppen, beklemd gevoel in borstkas opheffen, emotionele stress losmaken door de Qi te bewegen... en indien nodig wordt in de remissiefase ook constitutioneel gewerkt (versterken van Nieren, Milt en Longen). Luister goed naar het persoonlijke advies dat je zal meekrijgen.

Modern onderzoek

In een studie in Hong Kong vond men dat acupunctuur bij kinderen zorgde voor significante verbetering in rhinitis (allergie), minder symptomen en betere IgE-waarden[6].
In een Duitse studie[7] vond men dat hooikoortslijders sterk verbeterden met een specifieke acupunctuur- en Chinese kruidenbehandeling. In de controlegroep was dit niet het geval.
In een Chinees literatuuroverzicht[8] bespreekt men 25 studies met betrekking tot acupunctuur en moxibustie ter behandeling van hooikoorts en allergie. Men besluit dat acupunctuur en moxibustie effectieve behandelmethodes zijn voor hooikoorts en allergie.
In een andere Chinese studie[9] vond men dat verscheidene traditionele kruidenbehandelingen tussen de 65 en 83% effectief zijn in de behandeling van allergische astma. In deze studie werd tevens gebruik gemaakt van een specifiek inzicht van de Chinese geneeskunde: "Behandel een ziekte van de winter (astma) in de zomer (en vv.)" Een voorbeeld van preventieve behandelingen, een sterke kant van de Chinese geneeskunde.



Tom Verhaeghe
Erkend Acupuncturist

Stationsplein 59
8770 Ingelmunster
051 699 005



Gratis parking aan het station of aan de kerk

Vanuit: Antwerpen / Gent
Afrit Harelbeke.
Volledige wegbeschrijving op onze website



Bezoek ook onze website
www.chinese-geneeskunde.be
& schrijf je in op onze online nieuwsbrief.
Zo blijf je steeds op de hoogte van de laatste nieuwigheden.

creatie: www.pixel.be

1. zie http://www.gezondheid.be/index.cfm?fuseaction=art&art_id=548
2. zie http://www.rdsm.be/asthma.html
3. Astma en luchtverontreinging, Puddu M., Taforreaut J. i.o.v. Min. Van de Vlaamse gemeenschap, IPH/EPI Reports Nr. 2003 – 012, p. 18.
(link: http://www.iph.fgov.be/epidemio/epinl/crospnl/asthme_nl.pdf)
4. zie http://www.iph.fgov.be/epidemio/epinl/crospnl/hisnl/his97nl/his7222.pdf
5. zie http://nhg.artsennet.nl/upload/104/standaarden/M33/std.htm
6. A double-blind, randomized, placebo-controlled trial of acupuncture for the treatment of childhood persistent allergic rhinitis, Ng et al, Pediatrics 2004,114:1242-1247
7. Acupuncture and Chinese herbal medicine in the treatment of patients with seasonal allergic rhinitis: a randomized-controlled clinical trial, Brinkhaus et al, Allergy, September 2004, Volume 59, Issue 9, p. 953
8. Advances in Clinical Research on Treatment of Allergic Rhinitis by Acupuncture and Moxibustion, Liu et al, Zhen Jiu Yan Jiu (Acupuncture Research), No. 27, 2002, 1, pp. 76-79
9. An Analysis of Therapeutic Effect of Drug Acupoint Application in 209 Cases of Allergic Asthma, Lai et al, Journal of Traditional Chinese Medicine 21 (2): 122-126, 2001.

5

Chinese geneeskunde &

Hooikoorts, Allergieën, Sinusitis & Astma

Tom Verhaeghe
Erkend Acupuncturist

Stationsplein 59
8770 Ingelmunster
051 699 005



Chinese geneeskunde &

Hooikoorts, Allergieën, Sinusitis & Astma

In de Chinese geneeskunde worden hooikoorts, allergieën, sinusitis en astma veroorzaakt door gelijkaardige ziektepatronen. Vandaar dat ik ze hier samen rangschik. De symptomen mogen dan wel anders zijn, hun oorzaken zijn dezelfde. Chinese geneeskundige behandeling voor bv. astma en hooikoorts kan dan ook dezelfde zijn. Dit is een goed voorbeeld van de bekende Chinese geneeskundige spreuk: "Eén ziekte, veel behandelmethodes. Eén behandelmethode, veel ziektes."
Dit betekent dat men een goede diagnose moet stellen en de correcte behandeling kiezen. Die correcte behandeling kan dan vele zaken genezen. Chinese geneeskunde werkt in op uw gestel, niet alleen op uw symptomen. Dit kan duidelijk aangetoond worden aan de hand van de behandeling van hooikoorts, allergieën, sinusitis en astma.

Hooikoorts, allergieën, sinusitis en astma in het Westen

In de Westerse landen worden hooikoorts en allergie een steeds groter probleem. Men schat dat 1 Belg op 10 tot zelfs 1 Belg op 5 last heeft van hooikoorts[1]. En het aantal hooikoortslijders blijft maar stijgen. Men vermoedt dat toenemende vervuiling, onnatuurlijke voeding en een zwak immuunsysteem een rol spelen hierin. Recentelijk zijn er nieuwe geneesmiddelen op de markt gekomen met veel minder nevenwerkingen. Toch zijn er nog veel mensen die zich niet comfortabel voelen bij het idee dat ze iedere lente een hele tijd pilletjes, sprays en/of druppeltjes moeten gebruiken.
Astma- en allergieproblemen zijn de laatste 15 jaar verdubbeld[2]. Men vermoedt dat in België zo'n 2 tot 8% van de bevolking aan astma lijdt[3]. Met medicamenten slaagt men er meestal in om de astma onder controle te houden, maar men kan de ziekte niet genezen.
Cijfers voor (chronische) sinusitis[4] variëren tussen de 5 en de 10%. Vrouwen lijden bijna twee keer zoveel aan deze aandoening als mannen. Er worden nog vaak antibiotica voorgeschreven, hoewel de werkzaamheid in dit geval onvoldoende is bewezen[5]. De rest van de behandeling is symptomatisch gericht.







Chinese geneeskunde

De Chinese geneeskunde stelt dat de symptomen van hooikoorts, allergieën, sinusitis en astma duiden op een onevenwicht tussen de organen en meridianen. Zij erkent al lang dat omgevingsfactoren (klimaat en vervuiling), slecht dieet, stress en constitutionele zwakte een belangrijke rol spelen in de ontwikkeling van ziekte.
Wat meer uitleg over de Chinese geneeskundige verklaring van hooikoorts, allergieën, sinusitis en astma:
Centraal staat de Wei Qi, de verdedigingsqi. Het is het Chinese equivalent van het immuunsysteem. Verdedigingsqi is een vorm van Qi (Qi = vitale invloeden) die het lichaam beschermt tegen lichaamsvreemde substanties. Het zijn deze vreemde substanties die kunnen leiden tot allergieën. Bijvoorbeeld pollen, schilfertjes afkomstig van dieren, stof, schimmel, virussen en bacterieën. Chinese geneeskunde noemde deze externe factoren Koude, Hitte, Damp (onzuiverheid) enz. Enkel wanneer de Wei Qi niet vol en sterk genoeg is kunnen deze externe pathogenen binnendringen.

Waar komt de Wei Qi vandaan?

Wei Qi wordt net als de Ying Qi gevormd uit de essentie van ons voedsel. Ying Qi of voedende Qi circuleert in de meridianen en de bloedvaten en voedt de weefsels en de organen. Wei Qi is complementair hieraan en stroomt aan de oppervlakte, reguleert de poriën, verwarmt het lichaam, bevochtigt de huid en spieren, en beschermt het lichaam tegen externe factoren. Zij stroomt in en buiten de meridianen. Wei Qi is meer yang, en Ying Qi is meer yin. Belangrijk is echter om in te zien dat ze beiden gedistilleerd worden uit de essentie van voedsel.
Wanneer Maag en Milt (spijsvertering) niet goed werken zal er niet alleen minder Qi (en dus minder Wei Qi) geproduceerd worden, maar ook Damp geproduceerd worden. Damp is troebelheid die ons loom maakt, en wanneer chronisch ook slijmen zal vormen. Hardnekkige slijmen zijn een belangrijke factor in zowel hooikoorts, allergieën, sinusitis en astma.
In de therapie is het dan ook essentieel dat de spijsvertering wordt geoptimaliseerd. Hier mag niet aan voorbij gegaan worden. Wanneer dit aspect van de behandeling wordt overgeslagen zal elke therapeutische winst maar tijdelijk zijn. Een betere spijsvertering zorgt voor meer Qi, meer afweer en minder Damp en slijmen.

Behandeling

De Oude Chinezen beschikten niet over microscopen en laboratoria, maar dat weerhield hen niet om effectieve behandelingen samen te stellen.
Acupunctuur, Chinese kruiden en aangepast dieet zijn in staat om de organen en meridianen terug in balans te brengen, externe pathogene factoren naar buiten te drijven, voor goede en sterke Qi te zorgen (afweer), Damp te drogen,...
Qua dieet is het belangrijk dat elk gekend allergeen volledig vermeden wordt. Zuivel bevat veel mucus en is slijmvormend. Het wordt best achterwege gelaten tijdens de behandeling. Veelal is het stoppen met zuivel al voldoende om de slijmen voor 75% te reduceren!
Behandeling richt zich sterk op de spijsvertering (Qi versterken en Damp drogen). Er is ook symptomatische behandeling: >