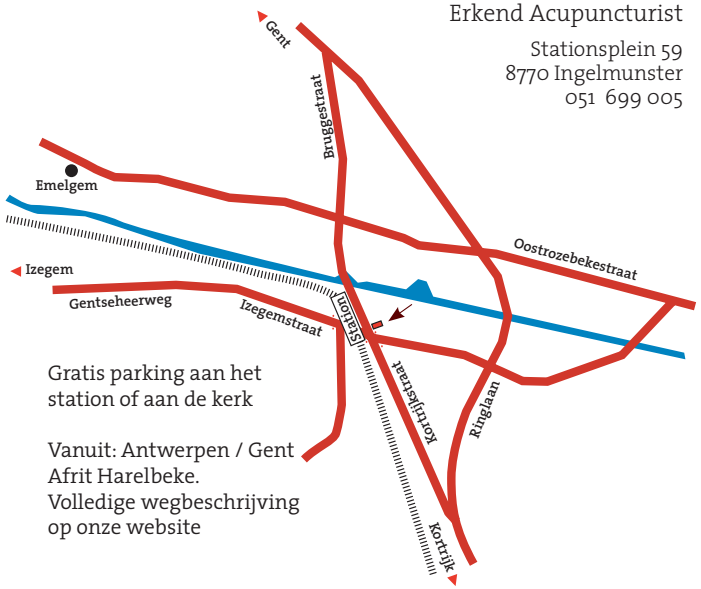
én acupunctuur werken volgens dit Qi-mechanisme. De moderne geneeskunde kan dit (nog) niet uitleggen, maar gelukkig kan men nu wel al uit de samenstelling van de Chinese kruiden vaststellen dat vele van deze kruiden wel degelijk componenten bezitten met krachtige anti-virale eigenschappen. Zo worden moderne geneesmiddelen soms geproduceerd nadat men een bepaalde molecule uit een kruid heeft geisoleerd. Van een omgekeerde wereld gesproken!

Tip:
houd één of twee kruidenformules bij de hand. Nadat werd vastgesteld wat uw constitutie is en waarvoor u het meest vatbaar bent, kunnen één of twee formules besteld worden. Die neemt u dan bij de eerste symptomen van een verkoudheid. Zo kunt u vermijden geveld te worden door een banale verkoudheid.



Tom Verhaeghe
Erkend Acupuncturist

Stationsplein 59
8770 Ingelmunster
051 699 005



Gratis parking aan het station of aan de kerk

Vanuit: Antwerpen / Gent
Afrit Harelbeke.
Volledige wegbeschrijving op onze website



Bezoek ook onze website www.chinese-geneeskunde.be & schrijf je in op onze online nieuwsbrief.
Zo blijf je steeds op de hoogte van de laatste nieuwigheden.

creatie: www.pixel.be

1. bv. Experimental Research Progress in Prevention of Flu Virus With Chinese Herbs, LU Fang-guo, XU Ai-liang; GUIDING JOURNAL OF TCM ; 2005, Vol.11, Issue 6, pp. 77-79.
2. bv. Preventive and curative effects of acupuncture on the common cold: a multicentre randomized controlled trial in Japan.
Kawakita K. et al, Complement Ther Med. 2004 Dec;12(4):181-8; Pricking Zusanli acupoint in treatment of 288 cases of common cold, DAN Yu-qing, CHEN Yi-min; Journal of Navy Medicine, Sep 2002, Vol. 23, No.3, p. 288; Treatment of fever due to exopathic wind-cold by rapid acupuncture, TAN D., J Tradit Chin Med. 1992 Dec;12(4):267-71.

4

Chinese geneeskunde bij

Verkoudheid & Griep

何玉堂
針灸醫師
TOM VERHAEGHE
ACUPUNCTURIST

Tom Verhaeghe
Erkend Acupuncturist

Stationsplein 59
8770 Ingelmunster
051 699 005



Chinese geneeskunde bij

Verkoudheden en Griep.

Behandeling is mogelijk.

Bestaat er al een Westerse behandeling voor een gewone verkoudheid? Jammer genoeg niet. Soms worden er wel eens antibiotica voorgeschreven voor deze conditie, maar die hebben geen effect daar verkoudheden veroorzaakt worden door rhinovirussen. Griepen worden ook veroorzaakt door een virus uit deze groep, maar het virus is meestal sterker.
Kan u dan niets anders doen dan gewoon rusten en in bed kruipen om 'het uit te zweten'?
Chinese geneeskunde en acupunctuur bieden enkele mogelijkheden om deze vervelende kwaaltjes te behandelen. Hun sterke kant is tevens preventie, en preventie is nog steeds beter dan genezen...
Eén acupunctuurbehandeling en/of een dosis kruiden zijn meestal voldoende om een beginnende verkoudheid uit te drijven. Voorwaarde is wel dat u zich onmiddellijk laat behandelen, van zodra u voelt dat u iets gevangen heeft. Wanneer de verkoudheid echter de kans krijgt om zich te ontwikkelen, dient Chinese geneeskunde ook om het immuunsysteem te ondersteunen. Om zo snel mogelijk van de verkoudheid af te raken, en om omgemakken te verzachten.

Types van verkoudheden.

Eigenlijk klopt het niet helemaal om het woord 'verkoudheid' te gebruiken binnenin de Chinese geneeskunde. Koude is immers maar één van de oorzaken.

Om de zaken goed te begrijpen moeten we inzien dat Chinese geneeskunde met Qi werkt. Alles in het universum wordt als een manifestatie van Qi beschouwd (Qi wordt best vertaald als vitale invloeden). Een verkoudheid treedt slechts op wanneer er een strijd is tussen de lichaamseigen correcte Qi en de pathogene Qi. Traditionele Chinese geneeskunde erkent zes externe pathogene invloeden die kunnen leiden tot ziekte. Die zijn: Wind, Koude, Hitte, Damp, Droogte en Zomerhitte. Vooral de eerste drie zijn van belang in de context van verkoudheden. De klinische manifestaties van deze pathogene Qi zijn gelijkaardig aan hun evenknie in de natuur.



WIND komt snel op en verandert en beweegt snel. Zij blaast in stoten en heeft meest invloed op boomtoppen. In het lichaam creëert wind symptomen die plots opkomen, snel veranderen, van plaats veranderen en zij beïnvloedt de bovenzijde van het lichaam eerst. In de natuur verspreidt wind stof en bladeren, en in ons lichaam is Wind vaak het vehikel voor andere pathogene Qi als Koude en Hitte.

Wanneer **KOUDE** met Wind combineert heeft men last van koude rillingen en lichte koorts. Er is afkeer van koude, geen zweten, niezen, verstopte neus met helder neusvocht, hoofdpijn en spierpijnen.

Wanneer **HITTE** met Wind combineert heeft men last van hogere koorts en rillingen. Men zweet vaak wel, en er is een pijnlijke en rode keel, en een verstopte neus. Het mucus is dikker en vaak geel door de drogende actie van de Hitte. Lichaams- en hoofdpijnen zijn minder uitgesproken.
Vaak begint een verkoudheid als Wind-Koude maar evolueert binnen een paar dagen naar Wind-Hitte. Dit kan eventueel nog verder evolueren naar Flegma-Hitte in de longen (met meer hoesten, hogere koorts en meer fluimen.) Het is ook mogelijk dat een verkoudheid gecompliceerd wordt door Droogte of Damp. Behandeling hangt af van de diagnose. Er zijn zeer specifieke formules voor zeer specifieke diagnoses.

De behandeling werkt als volgt:

1) Uitdrijven van de pathogene factoren en 2) Ondersteuning van het immuunsysteem. We weten nu wel dat virussen de oorzaak zijn van verkoudheden, maar het immuunsysteem is minstens even belangrijk. Het immuunsysteem versterken is één van de sterke punten van de Chinese geneeskunde. Toen SARS lelijk huishield in China ging er veel aandacht naar de anti-virale eigenschappen van een aantal Chinese kruiden en kruidenformules[1]. Vele van deze kruiden zijn niet alleen effectief tegen rhinovirussen, maar ook tegen andere virale infecties zoals Hepatitis A, herpes simplex, HIV, Epstein-Barr infecties, en waterpokken. Maar ook acupunctuur is bewezen effectief te zijn in de behandeling van verkoudheden, en ter versterking van het immuunsysteem[2]. Bepaalde punten openen de neus, verlichten hoofdpijn, drijven pathogene factoren naar buiten, en anderen dienen dan weer om de lichaamseigen Qi te versterken.





Chinese geneeskunde focust zich steeds op uw Qi: wanneer uw Qi sterk en vol is zal u genoeg weerstand hebben om pathogene factoren af te weren. Dit is goed nieuws voor zij die vaak last hebben van verkoudheden. Kruiden >

