


dingen als uw eetlust, stoelgang en urine (frequentie en samenstelling), al dan niet zweten, al dan niet vermoeid zijn... Voor vrouwen is het ook belangrijk dat ik iets weet over de cyclusduur, mate van bloedverlies etc. Het spreekt voor zich dat alle informatie vertrouwelijk wordt behandeld. De bedoeling is om een zo compleet mogelijk beeld van u en uw klacht te hebben.

Nadat een juiste diagnose is gemaakt zoek ik dan naar de best mogelijke manier om u te behandelen. De Chinese geneeskunde poogt ieders dynamische evenwicht te herstellen met de krachten die voorhanden zijn uit de natuur. De technieken die zij daarbij gebruikt zijn o.m.:

- Acupunctuur
- Chinese kruiden
- Tuina (massage)
- Dieetleer

Zelf kan men ook heel wat doen om de gezondheid te verbeteren: door gezond te eten, regelmatig te bewegen (de zachte bewegingen van Tai Ji Quan zijn ideaal) en te mediteren.



 **Tom Verhaeghe**  
Erkend Acupuncturist

Stationsplein 59  
8770 Ingelmunster  
051 699 005



Gratis parking aan het station of aan de kerk

Vanuit: Antwerpen / Gent  
Afruit Harelbeke.  
Volledige wegbeschrijving op onze website



Bezoek ook onze website [www.chinese-geneeskunde.be](http://www.chinese-geneeskunde.be) & schrijf je in op onze online nieuwsbrief. Zo blijf je steeds op de hoogte van de laatste nieuwigheden.



Voor verdere vragen, gelieve mij te contacteren op :  
[info@chinese-geneeskunde.be](mailto:info@chinese-geneeskunde.be)

Historiek, Kenmerken, Diagnostiek

# Chinese geneeskunde



**Tom Verhaeghe**  
Erkend Acupuncturist

Stationsplein 59  
8770 Ingelmunster  
051 699 005



Historiek, Kenmerken, Diagnostiek

# Chinese geneeskunde

Een Evolutie van 5000 jaar.

Chinese geneeskunde heeft reeds een lange weg afgelegd. Zij is gekenmerkt door haar verscheidenheid, daar er altijd verschillende scholen zijn geweest in haar geschiedenis.

De wortels ervan liggen in het Boeddhisme, Taoïsme en Confucianisme. Men schat dat de ontwikkeling van de Chinese geneeskunde startte tussen 4000 en 2000 v. Chr. door eenvoudige maar diepgaande observatie van de natuurlijke fenomenen (= de empirie.)

De meeste mensen zullen al gehoord hebben van Het boek van de Gele Keizer. Het boek, dat zo'n 2500 jaar oud is, bevat diepgaande inzichten en behandelingsmethodes die ook vandaag nog veel gebruikt worden.

Doorheen de tijd werden ontelbare behandelmethodes ontworpen, getest en verfijnd. Vele eminente dokters schreven

boeken die door de hedendaagse beoefenaars nog steeds bestudeerd worden. Het aantal geschreven werken is niet te overzien en loopt in de honderdduizenden.

Haar principes blijven dezelfde: de mens is een deel van het universum waarin hij leeft, en dat universum stopt nooit met te veranderen. Het komt er op aan in harmonie te leren leven met zijn omgeving. Wanneer de balans verloren gaat, bv. door extreme levensstijlen of -omstandigheden, treedt er ziekte op.

Haar ontwikkeling duurt tot op heden. Door de modernisering van China wordt de Chinese geneeskunde nu ook via moderne wetenschappelijke technieken bestudeerd. Getuige hiervan zijn de meer dan honderd vakbladen die in het Chinees verschijnen, vol met nieuw wetenschappelijk onderzoek. Samen leveren zij per jaar meer dan honderdduizend wetenschappelijke artikels af!

Vandaag de dag leven Chinese en Westerse geneeskunde broederlijk naast elkaar in China. Voor de dringende en levensbedreigende situaties wordt bijna altijd naar Westerse geneeskunde gegrepen. Maar wanneer het er op aan komt het lichaam in goede gezondheid te houden, en chronische klachten te behandelen (waar Westerse geneeskunde vaak minder goed scoort) kiezen velen voor de rijke tradities van de Chinese geneeskunde. M.a.w. zij is vaak complementair aan de Westerse geneeskunde.



## Diagnostiek in de Chinese geneeskunde.

Naast de gewone diagnostiek die de reguliere Westerse geneeskunde biedt, heeft de Chinese geneeskunde specifieke eigen diagnostische middelen, waarmee gedetailleerde gegevens over het functioneren van het menselijk lichaam kunnen worden bekomen. Deze technieken dienen aangeleerd en verfijnd te worden.

### 1. Kijken

Ik kijk naar de helderheid van uw ogen, uw houding en manier van bewegen, uw gelaatskleur en gezichtsuitdrukkingen. Ik zoek naar verkleuringen of andere veranderingen van de huid, en ik kijk ook naar uw tong. Uit de vorm, de kleur en van de tong, en kleur en dikte van het tongbeslag kan ik heel veel informatie halen. Ieder orgaan correspondeert met een zone op uw tong. Wist u dat het nog niet zo lang geleden was dat ook Westerse dokters naar uw tong keken?

### 2. Luisteren en Ruiken

Gewoon door te luisteren naar uw stem of manier van ademen kan men belangrijke informatie inwinnen over uw conditie. Abnormale geuren duiden ook op iets.

### 3. Voelen

Het voelen is het palperen, het voelen met de handen. Zones als buik, rug, enkel, knie,...worden gepalpeerd om hardheid of juist zachtheid na te gaan.

Verder is het voelen van de pols heel belangrijk. Ook hier correspondeert elk orgaan met een positie en diepte van de polsarterie. Dit voelen van de pols kan soms enkele minuten duren, en vergt concentratie van de beoefenaar. In de klassieken beschrijft men 28 verschillende polstypes, en vaak heeft men meerdere terzelfdertijd. De informatie die men hieruit verkrijgt is zeer waardevol.

### 4. Bevragen

Dit belangrijk onderdeel van de diagnose kan zowel schriftelijk als mondeling tijdens de eerste consultatie. Indien u dat wenst kan u een intake-formulier downloaden van mijn website en vooraf reeds invullen, om het dan af te geven bij uw eerste consultatie.

Daarna stel ik een hele reeks vragen die relevant zijn voor uw klacht. Ik zal ook altijd vragen stellen over dagdagelijkse >

